

直営サロン仕込みの実践的な技術を身につけませんか?



学びやすい短期講座

1Dayコース(1日講座)は、お忙しい方でも安心して学べる短期間の充実したカリキュラムです。



初心者からプロまで

初めて学びたい方、興味があって体験してみたい方、経験者でスキルアップしたい方など、様々な要望にお応えします。



選べる多彩な科目

直営リラクゼーションサロン仕込みの技術を、多彩な科目・1Dayコース(1日講座)で学べます。

## 2024 3月 開催スケジュール

| 科目   | 講座   | マーク<br>女性限定 | 開催日時                               | 受講料     | マーク<br>ランチ付 |
|------|--|-------------|------------------------------------|---------|-------------|
| フェイス | フェイシャル美肌エステ認定1Dayコース   | 👤           | 3月4日(月) 11:00~18:30<br>18:00~ 授与式  | 33,000円 | 🍴           |
| 整体   | 肩甲骨はがし整体認定1Dayコース<br>【肩こりや背中への疲れにアプローチ】                            |             | 3月5日(火) 14:00~18:00<br>17:00~ 授与式  | 21,000円 |             |
| リンパ  | 小顔リンパドレナージュ認定1Dayコース   | 👤           | 3月6日(水) 13:00~18:00<br>17:00~ 授与式  | 22,000円 |             |
| 整体   | 腸整体デトックスセラピー認定1Dayコース<br>【整体で腸をほぐす】                                |             | 3月6日(水) 14:00~18:00<br>17:00~ 授与式  | 19,000円 |             |
| 整体   | 整体もみほぐし認定1Dayコース【施術ベッド篇】肩もみ&<br>ふくらはぎ他、上半身(肩腰)&下半身(大腿ふくらはぎ)をもみほぐす  |             | 3月7日(木) 11:00~18:00<br>17:30~ 授与式  | 28,000円 | 🍴           |
| ハンド  | ハンドマッサージ認定1Dayコース  | 👤           | 3月11日(月) 10:30~13:00<br>12:30~ 授与式 | 13,000円 |             |
| エステ  | スウェディッシュトリートメント認定1Dayコース<br>【ボディオイルマッサージ】基礎となる様々なオイル技術を習得          | 👤           | 3月11日(月) 11:00~18:00<br>17:30~ 授与式 | 31,000円 | 🍴           |
| 整体   | 美姿勢バランス整体認定1Dayコース【骨盤&インナーマッスル体幹<br>調整篇】骨盤の左右差と体幹を整え美しい姿勢          |             | 3月12日(火) 11:00~18:00<br>17:00~ 授与式 | 26,000円 | 🍴           |
| 整体   | 眼精疲労整体認定1Dayコース【「目の疲れ」への整体】  |             | 3月13日(水) 13:00~18:00<br>17:00~ 授与式 | 22,000円 |             |
| リンパ  | リンパドレナージュ認定1Dayコース【ボディ篇】   | 👤           | 3月14日(木) 11:00~18:00<br>17:00~ 授与式 | 30,000円 | 🍴           |
| ヘッド  | ヘッドマッサージ認定1Dayコース【施術ベッド篇】  | 👤           | 3月14日(木) 14:00~18:00<br>17:00~ 授与式 | 18,000円 |             |
| リフレ  | 東洋式足裏マッサージ認定1Dayコース<br>【足裏~ふくらはぎ篇】                                 |             | 3月15日(金) 11:00~18:00<br>17:00~ 授与式 | 27,000円 | 🍴           |
| エステ  | 痩身エステ認定1Dayコース<br>【オールハンド_スリミング テクニック/ボディオイルマッサージ】                 | 👤           | 3月18日(月) 11:00~18:00<br>17:00~ 授与式 | 31,000円 | 🍴           |
| リフレ  | リフレクソロジー認定1Dayコース足裏反射区<br>【足裏~ふくらはぎ篇】即実践できる施術メニューを習得               |             | 3月19日(火) 11:00~18:00<br>17:00~ 授与式 | 27,000円 | 🍴           |
| 整体   | 整体もみほぐし認定1Dayコース【フロアマット篇】肩もみ&<br>ふくらはぎ他、上半身(肩腰)&下半身(大腿ふくらはぎ)をもみほぐす |             | 3月21日(木) 11:00~18:00<br>17:30~ 授与式 | 28,000円 | 🍴           |
| リフレ  | リフレクソロジー認定1Dayコース【ハンド篇】<br>手の反射区ハンドリフレマッサージ                        |             | 3月21日(木) 14:00~18:00<br>17:00~ 授与式 | 17,000円 |             |
| ヘッド  | ヘッドマッサージ認定1Dayコース【座位イス篇】   | 👤           | 3月22日(金) 14:00~18:00<br>17:00~ 授与式 | 18,000円 |             |
| エステ  | 睡眠セラピー極眠ボディオイルマッサージ認定1Dayコース<br>【極上の睡眠&質の良い眠りを手に入れるボディケア】          | 👤           | 3月25日(月) 11:00~18:00<br>17:00~ 授与式 | 30,000円 | 🍴           |
| ハンド  | ハンドマッサージ認定1Dayコース  | 👤           | 3月26日(火) 10:30~13:00<br>12:30~ 授与式 | 13,000円 |             |
| ヘッド  | ヘッドマッサージ認定1Dayコース【施術ベッド篇】  | 👤           | 3月26日(火) 14:00~18:00<br>17:00~ 授与式 | 18,000円 |             |
| 整体   | 骨盤調整ストレッチ認定1Dayコース【ビギナー篇】<br>ストレッチ手技で骨盤矯正                          |             | 3月27日(水) 14:00~18:00<br>17:00~ 授与式 | 20,000円 |             |
| アロマ  | 腸アロマセラピー認定1Dayコース<br>【デトックス&ビューティー】                                | 👤           | 3月28日(木) 11:00~14:30<br>14:00~ 授与式 | 19,000円 |             |
| 整体   | ステップアップ講座整体ほぐし認定1Dayコース【上半身&下半身】<br>筋肉のコリに対するテクニカルスキルと基本的な身体の診方を学ぶ |             | 3月29日(金) 11:00~18:00<br>17:00~ 授与式 | 21,000円 | 🍴           |

上記講座は初心者向け、初めて学ぶ方が習得できる講座内容です。また、経験者のスキルアップにもお役立てください。

受講料は消費税、認定費用、認定証、テキスト、教材費が含まれています(ランチ付の講座は昼食代も含まれます)



直営サロン仕込みの実践的な技術を身につけませんか?

2024 4月 開催スケジュール

| 科目   | 講座   | マーク<br>女性限定 |                                  | マーク<br>ランチ付 |
|------|--|-------------|----------------------------------|-------------|
| 整体   | 整顔セラピー認定1Dayコース【お顔の整体】   |             | 4月2日(火)13:00~18:00<br>17:00~授与式  | 22,000円     |
| 整体   | ボディバランスセルフ整体法認定1Dayコース<br>【インストラクター】                                 |             | 4月3日(水)13:00~18:00<br>17:00~授与式  | 13,000円     |
| 整体   | 骨盤調整ストレッチ認定1Dayコース【アドバンス篇】<br>ゆがみを見極めストレッチ手技で骨盤矯正 ※経験者向け             |             | 4月4日(木)11:00~18:00<br>17:00~授与式  | 29,000円     |
| リンパ  | 小顔リンパドレナージュ認定1Dayコース   | 👤           | 4月5日(金)13:00~18:00<br>17:00~授与式  | 22,000円     |
| 整体   | 整体もみほぐし認定1Dayコース【施術ベッド篇】肩もみ&<br>ふくらはぎ他、上半身(肩腰)&下半身(大腿ふくらはぎ)をもみほぐす    |             | 4月8日(月)11:00~18:00<br>17:30~授与式  | 28,000円     |
| リンパ  | リンパドレナージュ認定1Dayコース【ボディ篇】   | 👤           | 4月9日(火)11:00~18:00<br>17:00~授与式  | 30,000円     |
| ハンド  | ハンドマッサージ認定1Dayコース  | 👤           | 4月11日(木)10:30~13:00<br>12:30~授与式 | 13,000円     |
| ヘッド  | ヘッドマッサージ認定1Dayコース【施術ベッド篇】  | 👤           | 4月11日(木)14:00~18:00<br>17:00~授与式 | 18,000円     |
| アロマ  | アロマボディマッサージ認定1Dayコース<br>【アロマセラピー】                                    | 👤           | 4月12日(金)11:00~18:00<br>17:00~授与式 | 30,000円     |
| エステ  | ディープオイルボディマッサージ認定1Dayコース<br>【強圧で筋肉へ深くアプローチ】                          | 👤           | 4月15日(月)13:00~18:00<br>17:00~授与式 | 23,000円     |
| リフレ  | リフレクソロジー認定1Dayコース足裏反射区<br>【足裏~ふくらはぎ篇】即実践できる施術メニューを習得                 |             | 4月16日(火)11:00~18:00<br>17:00~授与式 | 27,000円     |
| フェイス | フェイシャル美肌エステ認定1Dayコース   | 👤           | 4月17日(水)11:00~18:30<br>18:00~授与式 | 33,000円     |
| フェイス | セルフフェイシャルエステ認定1Dayコース<br>小顔にする筋肉へのセルフケアアプローチ                         | 👤           | 4月18日(木)10:30~13:00<br>12:30~授与式 | 12,000円     |
| ヘッド  | ヘッドマッサージ認定1Dayコース【座位イス篇】   | 👤           | 4月18日(木)14:00~18:00<br>17:00~授与式 | 18,000円     |
| 整体   | 腰肩整体認定1Dayコース【腰肩コンディショニングアップ】<br>腰痛や肩こりなどにアプローチするバランス整体              |             | 4月19日(金)11:00~18:00<br>17:00~授与式 | 24,000円     |
| リフレ  | 東洋式足裏マッサージ認定1Dayコース<br>【足裏~ふくらはぎ篇】                                   |             | 4月22日(月)11:00~18:00<br>17:00~授与式 | 27,000円     |
| アロマ  | 腸アロマセラピー認定1Dayコース<br>【デトックス&ビューティー】                                  | 👤           | 4月22日(月)11:00~14:30<br>14:00~授与式 | 19,000円     |
| 整体   | 整体もみほぐし認定1Dayコース【フローアーマット篇】肩もみ&<br>ふくらはぎ他、上半身(肩腰)&下半身(大腿ふくらはぎ)をもみほぐす |             | 4月23日(火)11:00~18:00<br>17:30~授与式 | 28,000円     |
| リンパ  | ほぐしリンパマッサージ認定1Dayコース<br>【ボディ オイル トリートメント】                            | 👤           | 4月24日(水)11:00~18:00<br>17:00~授与式 | 30,000円     |
| アロマ  | アロマハンドトリートメント篇認定1Dayコース<br>【ホームサロンマッサージ】                             | 👤           | 4月25日(木)10:30~13:00<br>12:30~授与式 | 14,000円     |
| リフレ  | 耳リフレクソロジー認定1Dayコース セルフ&大切な方へのケア<br>【耳つぼ・耳リフレマッサージ・耳ストレッチ】            | 👤           | 4月25日(木)14:00~18:00<br>17:00~授与式 | 17,000円     |
| 整体   | アクティブストレッチ整体認定1Dayコース<br>【施術者が手助けをして柔軟性を高める整体】                       |             | 4月26日(金)14:00~18:00<br>17:00~授与式 | 19,000円     |
| ハンド  | ハンドマッサージ認定1Dayコース  | 👤           | 4月30日(火)10:30~13:00<br>12:30~授与式 | 13,000円     |
| ヘッド  | ヘッドマッサージ認定1Dayコース【施術ベッド篇】  | 👤           | 4月30日(火)14:00~18:00<br>17:00~授与式 | 18,000円     |

上記講座は初心者向け、初めて学ぶ方が習得できる講座内容です。また、経験者のスキルアップにもお役立てください。

受講料は消費税、認定費用、認定証、テキスト、教材費が含まれています(ランチ付の講座は昼食代も含まれます)

# メディックスボディバランスアカデミー 短期講座シリーズ

直営サロン仕込みの実践的な技術を身につけませんか？

MDX メディックス  
ボディバランス  
アカデミー  
Body Balance Academy



sterapia

2024 **5月** 開催スケジュール

人気講座満載！

| 科目   | 講座   | マーク<br>女性限定 | 開催日時                             | 受講料     | マーク<br>ランチ付 |
|------|--|-------------|----------------------------------|---------|-------------|
| エステ  | スウェディッシュトリートメント認定1Dayコース<br>【ボディオイルマッサージ】基礎となる様々なオイル技術を習得          |             | 5月1日(水)11:00～18:00<br>17:30～授与式  | 31,000円 |             |
| 整体   | 骨盤調整ストレッチ認定1Dayコース【ビギナー篇】<br>ストレッチ手技で骨盤矯正                          |             | 5月2日(木)14:00～18:00<br>17:00～授与式  | 20,000円 |             |
| 整体   | 整体もみほぐし認定1Dayコース【クイック座位篇】<br>手軽にイスで肩こりマッサージ                        |             | 5月8日(水)10:30～13:00<br>12:30～授与式  | 13,000円 |             |
| リンパ  | リンパドレナージュ認定1Dayコース【ボディ篇】   |             | 5月8日(水)11:00～18:00<br>17:00～授与式  | 30,000円 |             |
| 整体   | 整体もみほぐし認定1Dayコース【施術ベッド篇】肩もみ&<br>ふくらはぎ他、上半身(肩腰)&下半身(大腿ふくらはぎ)をもみほぐす  |             | 5月9日(木)11:00～18:00<br>17:30～授与式  | 28,000円 |             |
| 整体   | 眼精疲労整体認定1Dayコース【「目の疲れ」への整体】  |             | 5月13日(月)13:00～18:00<br>17:00～授与式 | 22,000円 |             |
| リンパ  | 小顔リンパドレナージュ認定1Dayコース   |             | 5月13日(月)13:00～18:00<br>17:00～授与式 | 22,000円 |             |
| 整体   | 美姿勢バランス整体認定1Dayコース【骨盤&インナーマッスル体幹<br>調整篇】骨盤の左右差と体幹を整え美しい姿勢          |             | 5月14日(火)11:00～18:00<br>17:00～授与式 | 26,000円 |             |
| リフレ  | リフレクソロジー認定1Dayコース【ハンド篇】<br>手の反射区ハンドリフレマッサージ                        |             | 5月14日(火)14:00～18:00<br>17:00～授与式 | 17,000円 |             |
| アロマ  | アロマボディマッサージ認定1Dayコース<br>【アロマセラピー】                                  |             | 5月15日(水)11:00～18:00<br>17:00～授与式 | 30,000円 |             |
| ハンド  | ハンドマッサージ認定1Dayコース  |             | 5月16日(木)10:30～13:00<br>12:30～授与式 | 13,000円 |             |
| ヘッド  | ヘッドマッサージ認定1Dayコース【施術ベッド篇】  |             | 5月16日(木)14:00～18:00<br>17:00～授与式 | 18,000円 |             |
| リフレ  | リフレクソロジー認定1Dayコース足裏反射区<br>【足裏～ふくらはぎ篇】即実践できる施術メニューを習得               |             | 5月17日(金)11:00～18:00<br>17:00～授与式 | 27,000円 |             |
| アロマ  | 腸アロマセラピー認定1Dayコース<br>【デトックス&ビューティー】                                |             | 5月20日(月)11:00～14:30<br>14:00～授与式 | 19,000円 |             |
| ヘッド  | ヘッドマッサージ認定1Dayコース【座位イス篇】   |             | 5月20日(月)14:00～18:00<br>17:00～授与式 | 18,000円 |             |
| リフレ  | 東洋式足裏マッサージ認定1Dayコース<br>【足裏～ふくらはぎ篇】                                 |             | 5月21日(火)11:00～18:00<br>17:00～授与式 | 27,000円 |             |
| エステ  | 睡眠セラピー極眠ボディオイルマッサージ認定1Dayコース<br>【極上の睡眠&質の良い眠りを手に入れるボディケア】          |             | 5月22日(水)11:00～18:00<br>17:00～授与式 | 30,000円 |             |
| タイ式  | タイ式ソフトマッサージ認定1Dayコース<br>ストレッチ&マッサージ                                |             | 5月23日(木)11:00～18:00<br>17:00～授与式 | 30,000円 |             |
| 整体   | 整体もみほぐし認定1Dayコース【フロアマット篇】肩もみ&<br>ふくらはぎ他、上半身(肩腰)&下半身(大腿ふくらはぎ)をもみほぐす |             | 5月24日(金)11:00～18:00<br>17:30～授与式 | 28,000円 |             |
| フェイス | フェイシャル美肌エステ認定1Dayコース   |             | 5月27日(月)11:00～18:30<br>18:00～授与式 | 33,000円 |             |
| ハンド  | ハンドマッサージ認定1Dayコース  |             | 5月28日(火)10:30～13:00<br>12:30～授与式 | 13,000円 |             |
| ヘッド  | ヘッドマッサージ認定1Dayコース【施術ベッド篇】  |             | 5月28日(火)14:00～18:00<br>17:00～授与式 | 18,000円 |             |
| 整体   | 整体もみほぐし認定1Dayコース【側臥位篇】<br>横向きに寝た体勢のお相手に施術 ※経験者向け                   |             | 5月29日(水)11:00～18:00<br>17:00～授与式 | 26,000円 |             |
| エステ  | オイルトリートメント_フロア篇認定1Dayコース<br>【ホームサロンマッサージ】                          |             | 5月29日(水)13:00～17:00<br>16:30～授与式 | 22,000円 |             |
| 整体   | 肩甲骨ががし整体認定1Dayコース<br>【肩こりや背中への疲れにアプローチ】                            |             | 5月30日(木)14:00～18:00<br>17:00～授与式 | 21,000円 |             |
| 整体   | 頭蓋仙骨セラピー認定1Dayコース<br>【頭部と骨盤部の整体で自律神経のバランスを整える】                     |             | 5月31日(金)14:00～18:00<br>17:00～授与式 | 20,000円 |             |

上記講座は初心者向け、初めて学ぶ方が習得できる講座内容です。また、経験者のスキルアップにもお役に立てください。

受講料は消費税、認定費用、認定証、テキスト、教材費が含まれています(ランチ付の講座は昼食代も含まれます)